

ENDOMETRİAL POLİPLERİN TANISINDA TRANSVAGİNAL ULTRASONOGRAFİNİN DEĞERİ

* Dr.Ali ERGÜN
* Dr.Vedat ATAY
* Dr.Bülent Alp AYDIN
** Dr.Rüştü ERGÜN
* Dr.Tansu KÜÇÜK
* Dr.Sadettin GÜNGÖR
* Dr.Levent KANSIZ

ÖZET

Bu çalışmada bir fokal endometrial lezyon olan benign endometrial polipin transvaginal ultrason görüntüsünün tanışal değeri araştırıldı. Bu amaçla 18 fokal endometrial lezyon öncelikle transvaginal ultrason ile ve sonrasında histolojik olarak değerlendirildi. Lezyonlardan ultrason ile homojen, hiperekojen görüntüülü 12 lezyonun tümü histolojik olarak benign endometrial polip tanısı alırken ultrason ile homojen, hipoekogen görüntülenen 6 olguda histolojik tanı submüköz myom idi.

Anahtar Kelimeler: Transvaginal Ultrasonografi, Endometrial Polip

SUMMARY

THE VALUE OF TRANSVAGINAL ULTRASONOGRAPHY IN DIAGNOSIS OF ENDOMETRIAL POLYPS

In this study the diagnostic value of transvaginal ultrason imaging of benign endometrial polyp which is a focal endometrial lesion was investigated. For this reason 18 focal endometrial lesions evaluated firstly by ultrasonography then by histologically. 12 lesions which were transvaginal ultrasonographically diagnosed as hyperechoic and homogenic were histologically diagnosed as endometrial polyps. Meanwhile, transvaginal ultrasonographic diagnosis of 6 hand hypoechoic lesions were histologically diagnosed as submucous myomas.

Key Words: Transvaginal Ultrasonography, Endometrial Polyp.

* GATA Kadın Hastalıkları ve Doğum ABD., ANKARA

** Gümüşsuyu Askeri Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği,
İSTANBUL

GİRİŞ

Transvaginal ultrason uterin ve adneksial lezyonların tanısında kullanılan önemli bir görüntüleme yöntemidir (1). Transvaginal ultrason özellikle büyük olmayan ve transabdominal ultrason ile kesin tespit edilemeyen endometrial lezyonların görüntülemesinde de çok yararlı olmaktadır (2). Endometrial polipler sıklıkla hiperplastik endometriumdan oluşan tek veya multiple, genellikle pediküllü benign lezyonlardır. En sık 30-59 yaşları arasında görülmektedir. Çoğu asemptomatiktir. Genellikle endometrial hiperplazi ile birlikte bulunurlar ve bu nedenle hangi semptomun polipe ait olduğunu anlamak zordur. Semptomatik olgularda genellikle anormal uterin kanama mevcuttur.

Bu çalışmada transvaginal ultrason ile tespit edilip, yorumlanan fokal endometrial lezyon olan endometrial polipin varlığının ve natürünün histolojik olarak doğrulanma oranı tartışılmaktadır.

MATERIAL VE METODLAR

Anormal uterin kanama ile başvuran fokal endometrial lezyonlu 18 olgu çalışmaya dahil edildi. Olguların yaşı 32-64 (ortalama 42) arasında idi. Olguların 14'ü premenopozal, 4'ü postmenopozal idi. Transvaginal ultrason ile saptanın lezyonlar büyüklükleri ve myometrium ekojenitesine olan benzerliğine göre ekojeniteleri tanımlanarak gruplandırıldı (Tablo 1). Tüm olgularda transvaginal ultrason sonrası küretaj veya cerrahi ile elde edilen material histolojik olarak değerlendirildi.

Tablo 1: Histolojik Tanıları Olan Lezyonların Transvaginal Ultrasonografik Özellikleri

Transvaginal USG bulusu	Endometrial polip	Submüköz Myom
Ortalama lezyon büyüğü (cm)	1.2	1.9
Lezyonun ekojenitesi	Homojen, Hiperekojen	Homojen, hipoekojen

SONUÇLAR

Transvaginal ultrason ile saptanan endometrial lezyonların boyutları 0.5-5.2 cm arasında idi. Olguların 12'si homojen hiperekojen olup, 6'sı homojen hipoekojen görüntülü idi. Küretaj veya cerrahi girişim sonrası histolojik inceleme ile tanı; transvaginal ultrasonda homojen hiperekojen 12 olguda endometrial polip, homojen hipoekojen 6 olguda submüköz myom idi. Endometrial poliplerin ortalama büyüğü 1.2 cm., submüköz myomların ortalama büyüğü 1.9 cm. idi.

TARTIŞMA

Endometrial polipler genellikle asemptomatiktir. Menometroraji olgularının yaklaşık 1/4'ünde endometrial polip saptanmaktadır (3). Polipler ayrıca infertilite nedeni olarak yorumlanabilmektedir. Olguların yaklaşık % 20'si postmenopozal dönemde görülmektedir. Bir çoğu uterin fundusta veya kornularda yerlesir ve servikse doğru ilerler. Serviksten protubere olabilen endometrial polipler genellikle servikal poliplerden daha sert olup, daha az kırmızı renkli gözlenirler.

Endometrial polipler çoğu kez endometriumun basal tabakasından kaynaklanır ve sekretuar görünümü sahiptir. Endometrial polip sıklıkla endometrial hiperplazi ile birlikte görülmektedir (4). Polipler enfekte olabilir. Servikse protubere olgularda squamous epitel metaplazisi gelişebilir. Bazı çalışmalarda endometrial polip olgularında endometrial karsinom gelişiminin daha fazla olduğu ileri sürülmüştür (5).

Transabdominal ultrason ile endometrial görüntüleme bazen yetersiz kalmaktadır. Transvaginal ultrason endometrial lezyonların saptanması için daha gelişmiş bir görüntüleme sağlayabilmektedir (6).

Çalışmamızda transvaginal ultrason ile homojen, hiperekojen intrakaviter lezyonlar benign endometrial polipin sonografik görüntüsü olarak değerlendirildi. Bunlarda lezyonlar 2.6 cm.nin altında idi. Transvaginal ultrasonun transabdominal ultrasona avantajı olarak 1 cm.den küçük lezyonlar bile rahatlıkla izlenebiliyordu.

Daha yeni bir yöntem olarak transabdominal ultrasondan daha iyi görüntüleme olanağı sağlayan transvaginal ultrason endometrial polipin submüköz myomdan ayırt edilmesinde, lezyonun büyüklüğü ve natürü hakkında daha değerli bilgilerin elde edilmesinde yararlıdır (7). Ancak yine de elde edilen bilgiler sınırlıdır ve mutlaka biopsi ile histolojik değerlendirme gereklidir.

KAYNAKLAR

1. Andolf E, Jorgensen C. : A prospective comparison of transabdominal ve transvaginal ultrason with findings in gynecologic disease. J.Utrasound Med 9: 71, 1990.
2. Tessler FN, Schiller VL, Perrela RR, et al. : Transabdominal ve endovaginal pelvic sonography: Prospective study. Radiology 170: 553, 1989.
3. Van Bogaert LJ: Clinicopathologic findings in endometrial polyps. Obstet Gynecol 71: 771, 1988.

4. Petterson B, Adami H, Lindgren A, et al. : Endometrial polyps and hyperplasia as risk factors for endometrial carcinoma. *Acta Obstet Gynecol Scand.* 64: 653, 1985.
5. Solm R: The incidence and significance of early carcinoma in endometrial polyps. *J.Path.* 108:47, 1972.
6. Mendelsou EV, Bohm-Velez M, Josephn, et al. : Endometrial abnormalities: evaluation with transvaginal sonography. *AJR* 1988; 150 : 129-142.
7. Fleischer AC, Kalemeris GC, Machin JE: Sonographic depiction of normal and abnormal endometrium with histopathologic correlation. *J Ultrasound Med.* 5:445, 1986.